

Примерное десятидневное меню МАДОУ детского сада №29 г. Павлово

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	Каша «Геркулес» Масло слив. Батон Какао	Каша пшено - рисовая Масло слив. Батон Кофе	Запеканка творожная Соус сметан. Масло слив. Батон какао	Каша манная Масло слив. Сыр Батон Кофе	Каша пшённая Масло слив. Батон Кофе	Каша гречневая Масло слив. Батон Какао	Каша рисовая Масло слив. Сыр Батон Кофе	Каша перловая Масло слив. Сыр Батон Кофе	Каша пшеничная Масло слив. Батон Какао	Лапша молочная Масло слив. Какао Батон
II ЗАВТРАК	Сок	Сок Печенье	Фрукты	Фрукты	Сок Печенье	Чай (вафли)	Фрукты	Сок Печенье	Фрукты	Чай Печенье
ОБЕД	Суп с фрикаделька ми Рыба отварная Картофельно е пюре Компот из сухофруктов Хлеб рж.	Борщ Биточки Капуста тушёная Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Рассольник Ленивые голубцы Соус сметан. Отварная морковь Кисель из сухофрукто в Хлеб рж.	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы Картофельная запеканка Отварная свёкла Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп овощной Тефтели Вермишель Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп крестьянский Рагу из овошей Мясное суфле Компот из свежих фруктов хлеб рж.	Щи на мясном бульоне Гуляш Вермишель Кисель из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп из рыбы Капуста тушёная Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп гороховый Шницель рыбный Картофельное пюре Свёкла отварная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Рыба тушёная с овощами Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИ К	Капустные котлеты Чай Батон печенье(д/с 10 ч.)	Овощное рагу Чай с лимоном	Омлет с зелёным горошком Чай	Пирожок с капустой Чай	Ватрушка с творогом Молоко	Сырники Молоко соус	Овощное жаркое Чай с молоком Батон	Зразы картофельные Икра кабачков Батон Чай рыба(д/с 10ч.)	Пирог с картофелем и луком Чай Батон	Пирожок с повидлом Сок